



VERWEVEN LEVEN

Verlies en rouw

Zicht op zingeving

Hoe

**Helderheid in
levensthema's**

**Herijken van centrale
waarden**

Wat

Serie individuele
gesprekken over verlies-
en rouwervaringen.
-Scholing over thema
rouw en verlies

Waarom

Verweven van
verlieservaringen in het
leven dragen bij aan het
herstellen en versterken
van identiteit, zingeving
en veerkracht van cliënt
en naastbetrokkenen

Doelgroep

- Cliënten die te maken hebben met rouw- of verlieservaringen
- zorgmedewerkers
- vrijwilligers
- mantelzorgers



ZINGEVING

Wie

Het leven kan zo mooi
zijn maar daar is nu
niets van over

[man, 93 jaar aan het
sterfbed van zijn vrouw]

BRONNEN VAN ZIN

Zingeving en levensvragen



Zicht op zingeving

Hoe

In kaart brengen van eigen krachtbronnen

Mobiliseren zingevende bronnen

Wat

- Serie individuele gesprekken over bronnen van zingeving.
- Groepsbijeenkomsten
- Vieringen
- Rituelen

Waarom

Verkennen en inzetten van zingevende bronnen leidt tot het versterken van welzijn, identiteit en autonomie

Doelgroep

-Cliënten met zingeving- en levensvragen

Wie

“

Ik doe aan alle activiteiten mee. En toch voel ik me eenzaam

”

[Vrouw, 82 jaar, grote sociale kring



ZINGEVING

Vindplaatszingeving.nl

Innerlijke RUIMTE

Palliatieve
zorg

Zicht op zingeving

Hoe

Ordenen van
spirituele/existentiele
thema's in palliatieve
fase

Waarom

Verkennen van de
thematiek creëert rust en
ruimte om op de eigen
manier afscheid te
kunnen nemen. Beproefd
concept in palliatieve
zorg

Doelgroep

-Cliënten en hun
naasten in de
palliatieve fase
-Zorgmedewerkers

Wat

Serie individuele
gesprekken over afscheid
aan de hand van het ars
moriendi-model
(diamantmodel van Carlo
Leget).
-Scholing en training
zorgmedewerkers in kader
van zorg voor de
zorgenden

Wie

“

Voor mij is het leven
klaar. Maar ik wil mijn
kinderen daar niet
mee belasten

”

[vrouw, 89 jaar, lijdend
aan een chonische
longziekte]



ZINGEVING

Vindplaatszingeving.nl



Moreel KOMPAS

Zorgethische
vragen

Zicht op zingeving

Hoe

Ethische reflectie
Consultatie
Moreel beraad

Wat

Ethische vraagstukken en casuïstiek behandelen in moreel beraad, in ethische reflectie-gesprekken en d.m.v. consultatie.

Waarom

Regelmatig stil staan bevordert de deskundigheid, geeft richting aan keuzes en vermindert (kans op) morele stress

Doelgroep

-Zorgmedewerkers
-Directie/management

Wie

“Moet je doorgaan met behandelen als iemand zo overduidelijk het niet gaat redden? De familie vond van wel. Ik lig er nog wakker van dat we moesten besluiten te stoppen met beademen.”

[zorgmedewerker in een ziekenhuis]



ZINGEVING

Vindplaatszingeving.nl



HUIS VAN ZIN



Zicht op zingeving

Hoe



Gesprekken over jouw eigen huis van zin.

Wat

- Wat vind jij zinvol? Hoe kun je met compassie werken?
- Voor de organisatie: waar zijn de vindplaatsen van zin?

Waarom

Werken aan zingeving leidt tot meer werkplezier en inzet van talent en expertise

Doelgroep

-Zorgverleners, in groepsverband



ZINGEVING

Wie

“

Ik werk heel graag in de zorg. Maar soms kost het me zoveel. Wie zorgt er voor mij?

”

zorgmedewerker op een verpleegafdeling