



Trainersopleiding Mindfulness en Compassie

Beatrijs Hofland

Geboortedatum: 19-03-1975

Startdatum: 21-11-2024

Einddatum: 12-12-2024

Je hebt voldaan aan de voorwaarden voor certificering van de 4-daagse 'Trainersopleiding Mindfulness en Compassie' met David Dewulf. De opleiding bestaat uit 26 contacturen.

Tijdens de opleiding zijn o.a. de volgende onderwerpen aan bod gekomen:

- Het 8-weeken curriculum Mindfulness en Compassie
- Mildheid, openheid, bewustwording en aanvaarding.
- Ruimte maken voor vreugde en geluk. Mensen helpen in hun verdere zoektocht en persoonlijke ontwikkeling.
- Handvatten aanreiken voor zelfzorg. Mensen laten thuiskomen bij zichzelf.

SeeTrue Opleidingen,
Stan Cerulus, manager.