

BEATRIJS HOFLAND EN MARTIE OTTENS
GEESTELIJK VERZORGERS

ZIN-GEVEN



 1	 PALLIATIEVE ZORG	3 	 4	5 	
MEDEWERKERS ONDERSTEUNING 	8 	ROUW EN VERLIES 	10 		12 
 13		 15	16 	ETHIEK EN MOREEL BERAAD 	18 
LEVENS VRAGEN 	20 	21 	 INTER-CULTURELE ZORG	23 	RELIGIE EN RITUELEN 

Het leven is een heel geschenk
[maar je krijgt het niet kado]

PAK-JE ZINGEVING



PALLIATIEVE ZORG



ZINGEVING IN DE PALLIATIEVE ZORG

Patiënten in de palliatieve fase en hun naasten worden geconfronteerd met de eindigheid van het bestaan. Dit besef kan veel impact hebben op de mentale rust en gemoedstoestand, door de gevolgen van ziekte, het besef van de weg naar het levenseinde te gaan, of door een mogelijke angst voor de dood.

Geestelijk verzorgers bieden inzicht en handvatten om vragen en behoeften van patiënten en naasten rondom zingeving en spiritualiteit te herkennen en gaan hierover in gesprek.

Zingeving is datgene wat jouw persoonlijke antwoord is op de vraag: 'wat maakt dat jij, ondanks alles, doorgaat?'

Meer lezen? palliaweb.nl 

PAK-JE ZINGEVING



Als zorgmedewerker heb je de verantwoordelijkheid om het goede te doen voor de mensen waar je voor zorgt. Jij bent degene die binnen de zorgrelatie met je patiënt je handelen afstemt op dat wat nodig is voor goede zorg. Wanneer je onvoldoende tegemoet kan komen aan de waarden die voor je patiënt of jezelf van belang zijn dan gaat goede zorg wringen. Je kan niet de zorg geven die je zou willen geven en ervaart misschien onzekerheden, onmacht of bezorgdheid. Dit kan leiden tot morele stress. De omstandigheden kunnen dus buiten en binnen jezelf liggen.

Wij kunnen helpen bij het herstellen van de veerkracht.

Kwaliteit van zorg begint bij reflectie. Reflectie begint bij luisteren.

Luisteren naar wat jij als medewerker en collega nodig hebt, wat je patiënt/ de naasten nodig hebben, naar wat goed ging en wat beter kon.

Dit zal de kwaliteit van zorg ten goede komen en vooral ook: jou met een gerust hart en zonder teveel 'losse eindjes' je werk te kunnen laten doen.

Meer lezen? <https://www.venvn.nl/thema-s/ethiek/morele-stress/>



PAK-JE ZINGEVING

GEESTELIJKE VERZORGING DEELT UIT



ROUW EN VERLIES



ERVARINGEN VAN ROUW EN (ZIN)VERLIES

We staan mensen bij op het moment dat het leven allerm minst vanzelfsprekend is. Ik sta naast een patiënt of een rouwende om te kijken wie hij of zij is, waar we zijn en welke weg begaanbaar is. Ik help iemand 'het vliegwiel van innerlijke overweging' aan te draaien om zo zichzelf weer terug te vinden. Wie ben jij? Wat is het belangrijkste in je leven? [Hans Evers]

MEER LEZEN? [CENTRUM VOOR ROUW EN EXISTENTIELE WAARDEN](#)



PAK-JE ZINGEVING

GEESTELIJKE VERZORGING DEELT UIT



MARTIE
OTTENS



PERSOONLIJK

"Met mensen werken vind ik boeiend en inspirerend. Mijn uitgangspunt is dat elk mens uniek is. Als geestelijk verzorger ga ik samen met de patiënt en familie op zoek naar de zin of onzin van het leven. Ik ben opgeleid om professioneel oor te hebben voor het verhaal van patiënten en hun dierbaren. Het hoeft dus niet over het geloof te gaan. Het mag wel, maar het gaat vaak over hoop, liefde, kwaliteit van leven en levenseinde of euthanasie. Je zou me een soort praatpaal kunnen noemen. Mensen vertellen wat ze op hun hart hebben en ik luister en stel vragen. De gesprekken zijn vertrouwelijk van aard, maar eventueel op verzoek koppel ik terug naar het behandelteam.

MEER LEZEN? [HTTPS://WWW.ASZ.NL](https://www.asz.nl)



PAK-JE ZINGEVING

GEESTELIJKE VERZORGING DEELT UIT



BEATRIJS HOFLAND



Ik ben als geestelijk verzorger getraind in luisteren naar dat wat niet verteld wordt, of tussen de regels door. In wat mensen ten diepste bezighoudt, uit hun slaap houdt of juist met een glimlach de dag doet beginnen. Maar vaker nog ontbreekt die glimlach, zeker bij mensen die ernstig ziek zijn.

Pas als we naar binnen keren, de weg terug naar de jeugd afleggen, of naar plaatsen en mensen die belangrijk zijn geweest, komt er soms een schittering in de ogen terug. Precies die weg naar binnen, dat is het waar het geestelijk verzorgers in de begeleiding en ondersteuning bij zingeving om te doen is. Ik geloof dat je dat compassie kan noemen, diepgewortelde empathie die geeft en ontvangt. Want:

"Alle werkelijke leven is ontmoeting" [Martin Buber]

Meer lezen? vindplaatszingeving.nl



PAK-JE ZINGEVING

GEESTELIJKE VERZORGING DEELT UIT



ETHIEK EN MOREEL BERAAD



Ethiek in de zorg:

Om goede zorg te leveren werk je intensief samen met collega's, patiënten en mantelzorgers. Ook een goede verstandhouding met de patiënt is hierbij belangrijk. Maar de meningen over wat goede zorg is, lopen weleens uiteen. Vaak moet je balanceren tussen de waarden van de patiënt, de mantelzorgers en het beleid van je organisatie. Dat levert soms ethische dilemma's op.

De zorg wordt steeds meer langdurige zorg en dus complexer. Door ontwikkelingen en nieuwe inzichten heb je steeds vaker te maken met moeilijk te beantwoorden vragen. Nieuwe ontwikkelingen kunnen zijn: De bevolking vergriest en patiënten hebben vaak meerdere gezondheidsproblemen. Mensen wonen langer thuis en zijn meer aangewezen op zorg van familie en professionals, maar er is een tekort aan mensen in de zorg en de familie is vaker overbelast. Opvattingen over beslissingen veranderen in de laatste levensfase. Technologie in de zorg wordt steeds meer gebruikt. In iedere situatie is het opnieuw afwegen wat passende zorg is voor de patiënt. Om hierbij niet in conflict te komen met de cliënt, de zorgorganisatie én jezelf is ethische reflectie op organisatie niveau noodzakelijk. De Geestelijk verzorgers zijn lid van de commissie Zorgethiek.

MEER LEZEN? [ZORG VOOR BETER](#)

PAK-JE ZINGEVING

GEESTELIJKE VERZORGING DEELT UIT



LEVENS VRAGEN



Levensvragen komen meestal op als je leven niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt soms zomaar en vaker door een bijzondere of belastende gebeurtenis – geboorte of dood, ziekte of beperking, opsluiting of uitzending, relatievorming en overgangsmomenten, verlies of trauma.

Levensvragen zijn alledaagse vragen: wat maakt voor iemand de dag de moeite waard, waar “doet iemand het voor”? En het zijn ook grote vragen naar de zin en de bedoeling van het leven. Op deze vragen heb je niet altijd meteen een antwoord. Daarom worden ze ook wel ‘trage vragen’ genoemd.

Het zijn vragen waar je tijd voor moet nemen om over na te denken, die reflectie vergen.

MEER LEZEN? [GEESTELIJKEVERZORGING.NL](https://geestelijkeverzorging.nl)



PAK-JE ZINGEVING



INTER- CULTURELE ZORG



Nederland is in de afgelopen decennia steeds diverser geworden. De kans bestaat dat over enige jaren het aandeel inwoners met een migratieachtergrond 30% tot 40% van de Nederlandse bevolking is. Cultuursensitieve zorg respecteert de culturele achtergrond en gewoonten van de zorgvrager en sluit aan bij diens leefwereld. Hierdoor kunnen zij ook beter hun zorgbehoeften kenbaar maken. Dat zorgt voor hogere patiënttevredenheid en betere kwaliteit van zorg. Zo worden de grote gezondheidsverschillen tussen mensen verkleind.

Cultuursensitieve zorg gaat niet alleen over cliënten uit niet-westerse culturen maar komt iedereen ten goede!

Meer lezen? www.pharos.nl



PAK-JE ZINGEVING

RELIGIE EN RITUELEN



Rituelen

In bepaalde situaties kunnen mensen behoefte hebben aan een ritueel. Dat kan naast een gebed, een zegening, een lezing van een tekst, ook een afscheidsritueel of een overgangsritueel zijn. Wanneer u behoefte heeft aan zo'n ritueel kunt u eveneens een beroep doen op de Geestelijk Verzorgers. Zij denken met u na over uw wensen en de vormgeving daarvan.

De geestelijk verzorgers van het ziekenhuis zijn bevoegd om de sacramenten van de Protestantse traditie te bedienen. Wanneer u een ziekenzalving wenst, kunnen de geestelijk verzorgers hierin bemiddelen

MEER LEZEN? GEESTELIJKE VERZORGING.NL



PAK-JE ZINGEVING



**GEMAAKT EN INGEPAKT DOOR DE
GEESTELIJKE VERZORGING VAN HET
ALBERT SCHWEITZER ZIEKENHUIS:
MARTIE OTTENS
BEATRIJS HOFLAND**

**UITGEPAKT IN DE NIEUWSBRIEF VAN HET
PSYCHOMEDISCH CENTRUM NOVEMBER 2024**

****BRONVERMELDING TEKSTEN ONDER ELKE TEKST DMV LINK
NAAR WEBSITE***

**albert
schweitzer**

